

**Частное учреждение высшего образования
«ИНСТИТУТ ГОСУДАРСТВЕННОГО АДМИНИСТРИРОВАНИЯ»**

ПРИНЯТО
решением Ученого совета ИГА
от «29» мая 2025 г.
(протокол № 5)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора ЧУ ВО «ИГА»
от «29» мая 2025 г. №89
Приложение №87

ПРОГРАММА
профилактики табакокурения
и употребления курительных смесей, наркотических,
алкогольных и иных зависимостей
на период 2025 – 2030 гг.

Москва - 2025 г.

1. Паспорт Программы

Наименование Программы - «Профилактика табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей».

Разработчик Программы – Совет ЧУ ВО ИГА по профилактике правонарушений

Исполнители Программы - структурные подразделения института и его филиалов (отделы, факультеты, кафедры, Студенческий совет).

2. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения.

Обоснование Программы

Актуальность проблемы профилактики табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей определяется:

- катастрофическим ростом числа наркозависимых, прежде всего среди молодежи;
- резким омолаживанием лиц, употребляющих спиртные напитки, пивным алкоголизмом среди молодежи, увеличением числа курящих.

Распространение наркомании, алкоголизма, табакокурения среди молодого населения России, приняло за последнее десятилетие угрожающие размеры и приобрело черты социального бедствия. Экономическая нестабильность, утрата молодежью ясных жизненных перспектив, обеднение духовной культуры, это и многое другое привело к тому, что асоциальные проблемы коснулись самой уязвимой части общества - подростков и молодежи.

С ростом наркомании связан и ряд медицинских проблем населения. Возрастает количество заболеваний вирусным гепатитом, СПИД и ВИЧ - инфекцией. 84 % ВИЧ инфицированных составляют наркоманы.

Слишком многие из современных молодых людей оказываются жертвами вредных привычек и установок, обусловленных отрицательным влиянием сверстников и отсутствием навыков, необходимых для успешного перехода от детства к взрослой жизни. Юношеские модели негативного поведения часто влекут за собой другие проблемы, такие, как низкая успеваемость в вузе, ложь, воровство, вандализм, ранние половые связи, наркомания и другие. О вреде наркотиков, алкоголя и табака для здоровья сказано много, однако весьма существенным мы считаем также и то, что их употребление способно оказать существенное влияние на психологическое развитие растущего субъекта, сделать невозможным приобретение им навыков овладения жизненными ситуациями и достижение эмоциональной зрелости.

Учитывая нарастающую угрозу для общества, связанную с ростом наркотизации населения и, прежде всего молодежи, необходимо сосредоточить и

скоординировать усилия администрации института и его филиалов, кураторов групп, заинтересованных организаций для проведения целенаправленной работы со студенческой молодежью по профилактике табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей.

Общество, в котором мы живем, характеризуется достаточно высокой степенью социальной нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают тягу к наркомании, алкоголизму, табакокурению и иным зависимостям.

Таким образом, охваченная наркоманией, алкоголизмом и табакокурением молодежь подвергается воздействию криминальных структур. Данная категория молодежи оказывается в группе риска по заболеванию СПИДом, ВИЧ-инфекцией. Самая главная задача - предложить молодежи альтернативный образ жизни, наполненный творчеством. Важно научить ребят уверенно, осознанно ответить «Нет!» на предложение употреблять наркотики, алкоголь, курительные смеси, сигареты и т.д.

В настоящее время в ЧУ ВО ИГА и его филиалах профилактика табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей является ключевой.

Программа направлена на обучение молодежи сознательному отказу от употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей.

В Институте государственного администрирования данная проблема решается комплексно, разработаны и реализуются Комплексные Программы:

- «Концепция по воспитательной работе» на 2021-2026 годы;
- «Профилактика правонарушений среди молодежи»;
- «Формирование установок толерантного сознания и профилактика экстремизма среди студенческой молодежи» на 2021-2026 годы;
- «Профилактика табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей» на 2021-2026 годы.

3. Социально-психологические особенности современной молодежи

3.1. Социальный портрет современной молодежи.

Современная молодежь в российском обществе, а ее возрастные границы принято считать в интервале от 15 до 29 лет, сталкивается с множеством демографических, социальных, экономических и нравственных проблем.

Первая проблема - ухудшение состояния здоровья детей и подростков.

Вторая проблема - молодежная безработица.

Третья проблема - падает социальная ценность труда, престиж ряда важных для общества профессий. Последние исследования свидетельствуют, что молодежь

отдает предпочтение не столько интересным по содержанию профессиям, сколько материально выгодным.

Для 56,8% молодых людей главным в жизни являются деньги. Желание «жить хорошо» отражает естественное стремление людей, если оно не переходит нравственные границы. Но что такое нравственные границы? Как их определить?

3.2. Психологические особенности молодых людей (18-25 лет).

Возраст с 18 до 25 лет — время как умственной, так и нравственной зрелости. Ведущая деятельность: профессиональная учеба, труд, любовь.

Отличительные особенности:

- центральный период становления характера и интеллекта;
- стабилизация характера, убежденность, сложившееся мировоззрение;
- чувство нового, смелость, решительность;
- способность к увлечению, оптимизм, самостоятельность, прямолинейность;
- критичность и самокритичность (самооценка противоречива, что вызывает внутреннюю неуверенность, сопровождающуюся резкостью и развязностью);
- период наиболее активного развития нравственных и эстетических чувств;
- усиление сознательных мотивов поведения, но способность человека к сознательной регуляции своего поведения в 17-19 лет развита не в полной мере (нередко он идет на немотивированный риск, не умеет предвидеть последствия своих поступков);
- сохраняются максимализм и критичность, отрицательное отношение к мнению старших;
- неприятие лицемерия, ханжества, грубости, стремления воздействовать окриком;
- принятие ответственных решений: выбор профессии и овладение ею, выбор стиля жизни и своего места в ней;
- выбор спутника жизни, создание своей семьи, активность в сексуальной сфере;
- формирование профессионального мышления, самоутверждение в профессиональной и социальной сферах, борьба за свое «место под солнцем»;
- овладение набором социальных ролей взрослого человека, начало «экономической активности».

Итак, из всего вышеизложенного можно сделать вывод, что в современных условиях оптимизация жизни и здоровья студентов, требует постоянного внимания со стороны педагогического коллектива. Нашим студентам предстоит в скором будущем реализовывать профессиональные, репродуктивные, интеллектуальные, нравственные.

Моральные функции, они будущее российского государства. Наша задача помочь им сделать выбор правильного, здорового образа жизни.

4. Цели и задачи Программы

Цели программы.

Ориентация образовательного процесса и пространства жизнедеятельности студентов института на устойчивую мотивацию к самоопределению личности в здоровом образе жизни.

Поддержка и развитие волонтерского движения в институте, с целью формирования негативного отношения к употреблению наркотиков, алкоголя и табакокурения в среде сверстников.

Подготовка кураторов групп к осуществлению ими позитивной комплексной профилактики табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей.

Создание целостной системы, способствующей сохранению и укреплению здоровья студентов и педагогов.

Для реализации вышеуказанных целей перед студентами, а также структурными подразделениями ставятся следующие задачи:

4.1. Формирование у студенческой молодежи навыков ответственного поведения к себе и окружающим, сознательного отказа от употребления табака, наркотических и курительных смесей и иных зависимостей в ситуации давления внешних факторов.

4.2. Формирование у молодежи уверенности в себе, отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций.

4.3. Усиление в институте антинаркотической профилактической работы, пропаганды здорового образа жизни в молодежной среде и создание условий для личностного роста и самореализации.

4.4. Информирование студенческой молодежи о пагубном воздействии табакокурения, потребления курительных смесей и иных зависимостей на организм человека путем организации встреч, круглых столов, бесед, просмотров кино и видеофильмов; информирование о местах расположения служб помощи, служб занятости для молодежи, досуговых центров.

4.5. Организация и проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей и привитие навыков здорового образа жизни.

4.6. Подготовка лидеров из числа активистов для работы в среде сверстников по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения, употребления курительных смесей и иных зависимостей.

4.7. Организация досуговой деятельности как одного из направлений профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения.

4.8. Организация пространства свободного времени студенческой молодежи через деятельность спортивных секций, творческих студий, уроков физической

культуры. Содействие молодежи к участию в спортивно-массовых мероприятиях.

4.9. Обучение кураторов групп конкретным формам и методам работы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и иных зависимостей.

4.10. Развитие сотрудничества с заинтересованными представителями Москвы в сфере борьбы с незаконным оборотом наркотических средств и другими, связанными с ним правонарушениями.

5. Для достижения поставленных целей и задач используются следующие виды деятельности

а) Организационно-методическое обеспечение.

Организационно-правовые меры по реализации Программы направлены на определение и совершенствование нормативно-правового поля, в рамках которого будут решаться задачи первичной профилактики - алкоголизма, наркомании, СПИДа, табакокурения студентов.

б) Образовательная и общественно-воспитательная деятельность.

В ходе реализации Программы планируется использование и расширение возможностей образовательного процесса в институте для профилактики наркотизации и пропаганды здорового образа жизни студентов, а также формирование у студентов ценностно-мировоззренческой и активной гражданской позиции, высокого духовно-нравственного и культурного уровня.

в) Информационно-аналитическая деятельность

При реализации Программы используются популярные средства массовой информации и системы Интернет в целях профилактики наркотизации молодежи, а также формирование положительного имиджа студента - сильного, здорового, умного, спортивного.

г) Профилактическая деятельность.

В ходе реализации Программы планируются и проводятся с молодежью профилактические мероприятия (встречи, круглые столы, беседы, конференции, конкурсы, выступления, просмотр фильмов, участие в разных акциях, индивидуальная работа, работа с родителями, кураторские часы).

6. Механизм реализации Программы

Программа реализуется через деятельность Совета по профилактике правонарушений ЧУ ВО ИГА, структурные подразделения (кафедры, факультеты, отделы), Института (объединения) кураторов, Студенческого совета, спортивных и творческих секций.

7. Мероприятия по реализации Программы

7.1. Проведение социологических опросов по проблемам студенческой молодежи;

7.2. Работа по подбору и обучению студентов-волонтеров, которые смогут впоследствии участвовать в профилактике наркотизации и пропаганде здорового образа жизни в институте;

7.3. Организация, проведение и участие в научно-практических конференциях, семинарах по актуальным вопросам студенческой молодежи;

7.4. Проведение «круглых столов», семинаров, конференций по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения и иных зависимостей;

7.5. Организация и проведение социально-психологического тестирования студентов-первокурсников на предмет выявления «группы риска»;

7.6. Проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий;

7.7. Организация и проведение в институте антинаркотических акций, конкурсов плакатов и т.д.;

7.8. Организация и проведение обучающих мастер классов, тренингов для кураторов по проблемам профилактики;

7.9. Проведение на факультетах информационно - пропагандисткой работы среди родителей;

7.10. В рамках адаптационного периода первокурсников организовать и провести в ЧУ ВО ИГА культурно-массовые, спортивно-оздоровительные мероприятия («Добро пожаловать в ВУЗ», «Посвящение в студенты», межфакультетский КВН, Кросс первокурсников, «Алло, мы ищем таланты», спартакиада среди академических групп по мини-футболу и т.д.);

7.11. Организация встреч студенческой молодежи с представителями духовенства;

7.12. Проведение родительских собраний с определенной тематикой с приглашением представителей соответствующих организаций;

7.13. Организация встреч с представителями УФСН РФ, УМВД России, т.е. с представителями организаций и ведомств занимающимися профилактикой асоциальных явлений;

7.14. Участие молодежи во Всероссийских оздоровительных акциях, таких, как «Прогулка с врачом», «Беги за мной», «Волна Здоровья», «Зарядка со звездой» и т.д.;

7.15. Участие студенческой молодежи в проводимых в Москве и внутри института спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях: «Кросс наций», «Лыжня России», «Универсиада среди ВУЗов по видам спорта», «Кросс первокурсников», «Мини футбол среди учебных групп» и т.д.;

7.16. Участие молодежи в культурно-массовых мероприятиях: «межфакультетский КВН», «Студенческая весна», посещение театров, музеев, и др.;

7.17. Проведение конкурсов на лучшую газету, лучший плакат в рамках

месячника «Молодежь за здоровый образ жизни»;

7.18. Обсуждение на Совете по профилактике правонарушений студентов, совершивших правонарушения;

7.19. Проведение бесед, индивидуальных встреч со студентами-нарушителями с приглашением родителей;

7.20. Проведение семинаров для кураторов по проблемам профилактики социальных явлений и сохранению здоровья студентов; организация работы кураторов в учебных группах;

7.21. Работа по подбору и обучению студентов-волонтеров, которые смогли бы впоследствии участвовать в профилактике асоциальных явлений и пропаганде здорового образа жизни;

7.23. Участие в научно-практических конференциях, семинарах, проведение «круглых столов» по актуальным проблемам жизни студентов; совместно с научной частью организовать и провести студенческую научно-практическую конференцию по реализации Стратегии государственной антинаркотической политики РФ;

7.24. Проведение работы по адаптации студентов первого курса к условиям обучения, знакомства с филиалом, его традициями, достижениями;

7.25. Организация и проведение массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий, массовое участие в проводимых спортивных мероприятиях города, района;

7.26. Посещение на занятия в спортивных секциях и группах по интересам, самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом;

7.27. Организация условий в институте по рациональному использованию вне учебного времени студентов в интересах их позитивного воспитания, культурного развития (фестивали, конкурсы, спортивные и культурно-массовые мероприятия и др.).

8. Управление реализацией Программы и контроль за ее выполнением

Контроль за ходом реализации Программы осуществляется администрацией института и администрацией филиалов.

Ответственными за организацию, координацию и проведение мероприятий являются структурные подразделения (учебно – методический отдел, Студенческий совет, кафедры, деканаты и др.). Необходимым условием реализации Программы является обеспечение целостности и единства сфер обучения и внеучебной деятельности по профилактике табакокурения, употребления курительных смесей, наркотических, алкогольных и иных зависимостей.

9. Уровни Программы

9.1 Институтский - организуемые и проводимые мероприятия на уровне ЧУ

ВО ИГА;

9.2. Факультетский - мероприятия, планируемые и проводимые на уровне отдельно взятого факультета.

9.3. Групповой - мероприятия, проводимые на уровне учебной группы.

9.4. Индивидуальные - мероприятия, проводимые с каждым «проблемным студентом» отдельно.

10. Оценка эффективности реализации Программы

Эффективность Программы оценивается, исходя из показателей результативности профилактических и коррекционных мероприятий по обеспечению психологического и физического здоровья студентов ЧУ ВО ИГА. Ожидается повышение качества жизни студентов института и его филиала за счет активизации процессов адаптации первокурсников в филиале, предупреждение возможных нарушений психологического здоровья студентов за счет профилактики табакокурения, наркомании и других зависимостей, пропаганды здорового образа жизни.

11. Нормативно-правовое обеспечение Программы

Программа ориентирована на первичную профилактическую работу, которая, в настоящее время, проводится в основном в системе образования. нормативно-правовая база этой работы определена рядом законов и нормативных актов федерального уровня:

- Концепция о реализации государственной политики по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма среди населения Российской Федерации на период до 2020 года, утв. распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2009 г. N 2128-р.
- Распоряжение от 30 апреля 2021 года №1151-р «План мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года и дальнейшую перспектив»
- Указ Президента РФ от 23 ноября 2020г. №733 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации на период до 2030 года».
- Федеральный закон Российской Федерации от 23 февраля 2013 г. N 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака".
- Федеральный закон от 07.06.2013г. № 120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам

профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ».

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 5 сентября 2011 г. N МД-1197/06 «О концепции профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде».
- На уровне ЧУ ВО ИГА нормативными документами, определяющими правовое поле для организации воспитательной, оздоровительной работы и антинаркотической профилактики студентов, помимо перечисленных, являются: Закон «Об образовании» ФЗ №273 от 29.12.2012 года, Устав ЧУ ВО ИГА, приказы ректора, решения Ученого Совета, разработанные и реализуемые Программой.

12. Финансирование Программы

Программа реализуется за счет материально-технических средств ЧУ ВО ИГА.